

همراه محترم با سلام

بیمار شما به علت نوع بیماری که دارد ، نمیتواند از راه دهان ، غذا یا دارو بخورد.

بنابراین از طریق لوله ای که از بینی به معده برایش تعبیه می گردد ، تغذیه می شود.

## آموزش های لازم برای ادامه تغذیه با لوله بینی معده در منزل:

- دست های خود را بشویید
- د صورت امکان بیمار را در وضعیت نشسته در تخت یا روی صندلی قرار دهید، در غیر این صورت او را به پهلوئی راست، در حالیکه سر نسبت به تنه کمی بالا آورده شده است ، قرار دهید
- در حالیکه لوله را با انگشتان دست مسدود نموده اید ، کلمپ آن را باز کنید
- سرنگ را به سوند معده وصل نموده ، سپس با سرنگ، محتویات داخل معده را بکشید. اگر مقدار مایع کشیده شده بیشتر از 50 سی سی بود ، از مایع گاوآذ بعدی ، همین مقدار کاسته شود. ولی اگر بیشتر از 100 سی سی بود غذا دهی را به یک تا 2 ساعت بعد موکول کنید؛ در غیر اینصورت غذایی که قبلا آماده کرده و از صافی گذرانده اید (درجه حرارت مطلوب برای غذا و آب مورد استفاده درجه حرارت اتاق است) را نزدیک بیمار بگذارید در حالیکه با تا زدن سوند از ورود هوا به داخل سوند جلوگیری می کنید پیستون سرنگ غذا را خارج کنید و بعد سرنگ را به سر لوله ای که در دیواره معده کار گذاشته شده است وصل کنید . دست خود را بالا نگه دارید بعد 30 تا 50 سی سی به

1

بیمار آب بدهید. تا مسیر شسته شود. بعد غذا را در سرنگ بریزید و بگذارید آرام آرام وارد معده شود. سعی کنید همیشه سرنگ پر از غذا باشد تا هوا وارد معده نشود و بیمار دچار نفخ شکم نشود.

- بعد از اتمام تغذیه حدود 30 تا 50 سی سی مجددا آب وارد معده کنید تا مسیر کاملا شسته و باز شود
- قبل از تمام شدن آب، سوند معده را با تا زدن لوله مسدود کرده، سرنگ را از انتهای آن جدا کنید. بعد گیره لوله را بسته و لوله را در جای خود ثابت کنید.
- بعد از اتمام کار تغذیه سرنگ و وسایل مورد استفاده را با آب و مایع ظرفشویی بشویید.
- دقت داشته باشید در هر وعده غذایی بیش از 300 تا 500 سی سی غذا نباید به بیمار داده شود.
- بعد از تمام شده غذا حداقل برای مدت 30 دقیقه بیمار در وضعیت نشسته یا به پهلوئی راست، درحالی که سر بیمار بالاتر از تنه واقع شده است، قرار گیرد.



2

## اقدامات لازم در صورت بروز تهوع و استفراغ چیست؟

- اگر بیمار تان دچار تهوع و استفراغ می باشد ابتدا باید سعی کنید علت آنرا پیدا کنید. ممکن است از عوارض جانبی داروها باشد یا غذای تهیه شده آلوده باشد.
  - زمانی که بیمار تهوع دارد بهتر است حجم کمی غذا را اب فاصله های مکرر به بیمار بدهید. مراقب باشید بیمار به علت تهوع و استفراغ دچار کم آبی نشود
- ### تذکر:
- از خوردن حجم زیادی غذا در یک وعده غذایی به بیمار خودداری نمایید.
  - اگر بیمار استفراغ میکند سر بیمار را بالا بیاورید و به یک سمت خم کنید و ظرفی در اختیار وی قرار دهید تا محتویات دهان را در آن بریزد.
  - سعی کنید مرتب دهان بیمار را بشویید .اگر بیمار نمیتواند مسواک راتحمل کند از محلول آب نمک یا آب ساده و یا دهانشویه براس شستن دهان استفاده کنید.
  - در صورت ادامه تهوع و استفراغ حتما با پزشک مشورت کنید. ممکن است بیمار نیاز به استفاده از داروهای ضد تهوع داشته باشد. و بیمار دچار کم آبی شود پس در این مورد دقت لازم را داشته باشید و از پزشک یا پرستار کمک بخواهید.

3



## آموزش گاوژ بیمار



شناسنامه پمفلت آموزشی کد	
عنوان	آموزش گاوژ بیمار
تهیه کننده	سیده الهام موسوی - پرستار ICU
ناظر کیفی	سو پروایزر آموزشی خانم منیره اکبرزاد
سال تهیه	1403
تایید کننده	دکتر فروزان - متخصص داخلی



منبع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث 2018

آدرس:

پارسیان، کیلومتر 4 جاده دریا، بیمارستان رستمانی پارسیان

0764462-4031-3

## در صورت بروز اسهال چه اقداماتی انجام شود:

- اگر بیمار مبتلا به اسهال شده است، اول سعی کنید علت آن را پیدا کنید. ممکن است غذای بیمار آلوده بوده باشد.
- برنامه رژیم غذایی بیمار را از موادی ساده مانند پنیر، موز، ماست و برنجکته ای تهیه کنید. از دادن میوه و سبزی، مایعات داغ، قهوه و غذای چرب به بیمار خودداری کنید.
- در صورت تکرار اسهال با پزشک و پرستار مشورت کنید. زیرا در اثر ادامه اسهال بیمار دچار کم آبی میشود.

### نکات قابل توجه:

- سوندمعده باید طبق نیاز و در صورت عدم کارایی تعویض شود.
- داروی بیمار از جمله قرص یا شربت با مایع غذایی مخلوط نشود و جداگانه داده شود.

